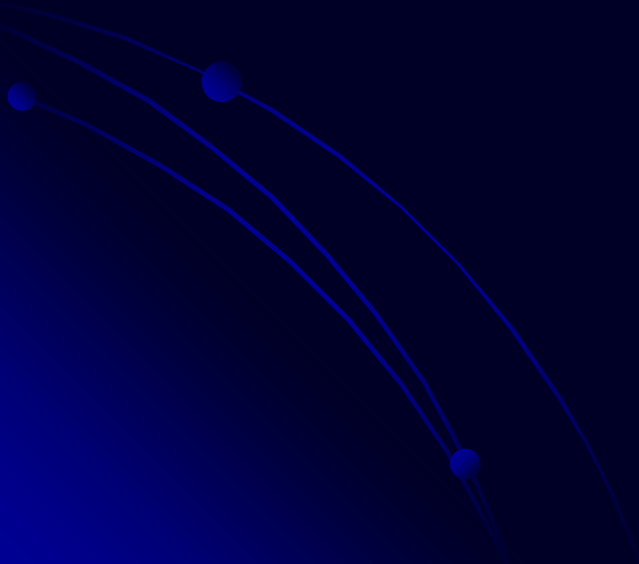


PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER

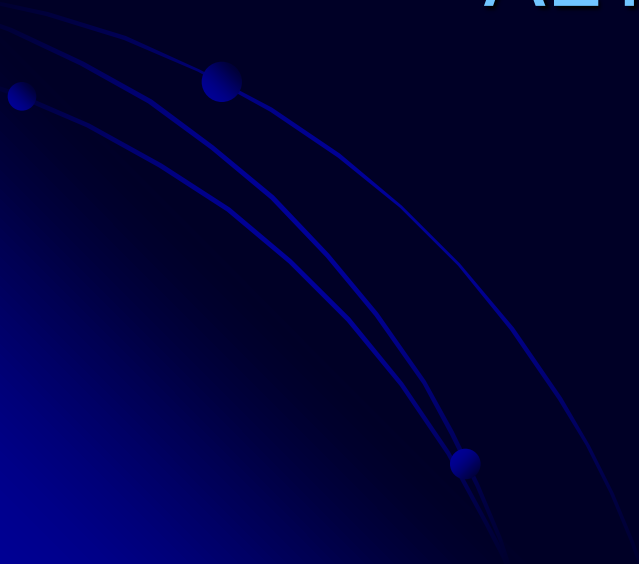
André Luis Ferreira Santos
Mestre e doutor pela UNICAMP
Professor do Departamento de Medicina da UNITAU
2009



ENFRENTAMOS VÁRIOS PROBLEMAS



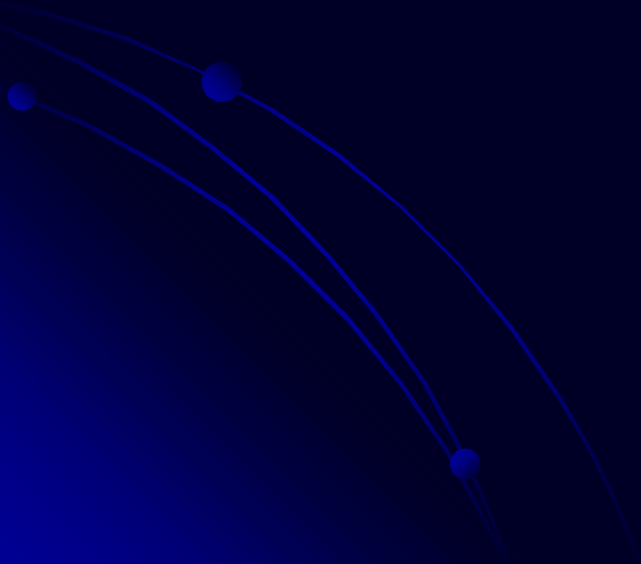
O PROBLEMA DA CULTURA
MODERNA DO IMEDIATISMO, DOS
RESULTADOS MAIS FÁCEIS E DA
ALTA TECNOLOGIA



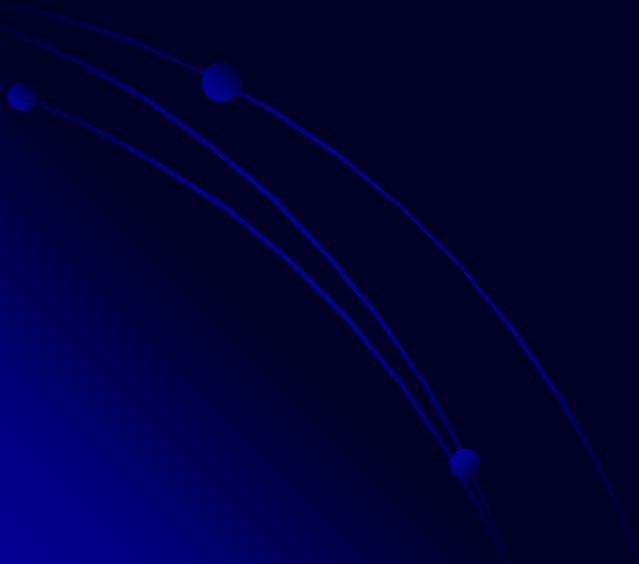
O PROBLEMA DO SEDENTARISMO,
ESTRESSE, “VIDA CORRIDA”,
ALIMENTAÇÃO INADEQUADA E
COMPETIÇÃO DESENFREADA



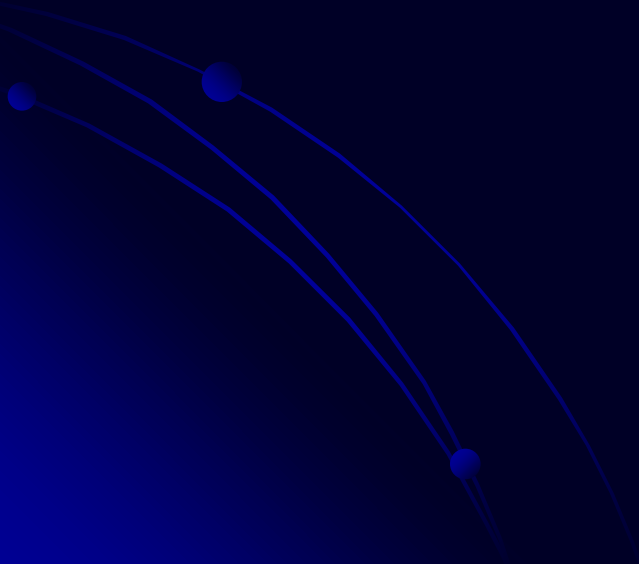
O PROBLEMA DA OBSESSÃO PELA ESTÉTICA



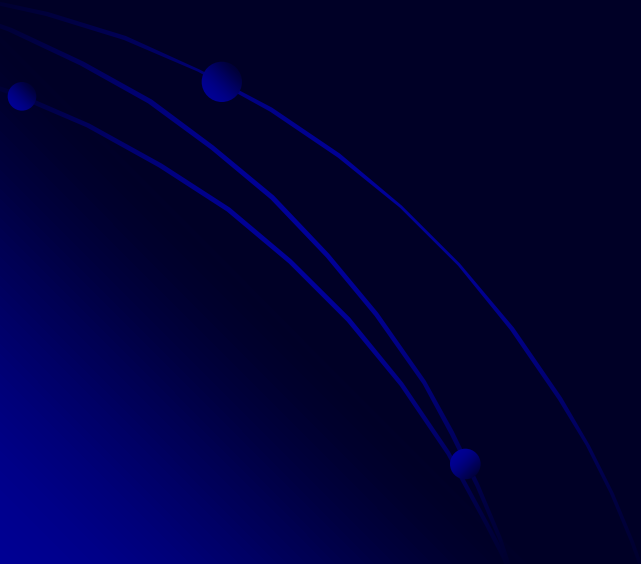
O PROBLEMA DA SUBESPECIALIZAÇÃO NA MEDICINA



O RESSURGIMENTO DO MÉDICO DE FAMÍLIA

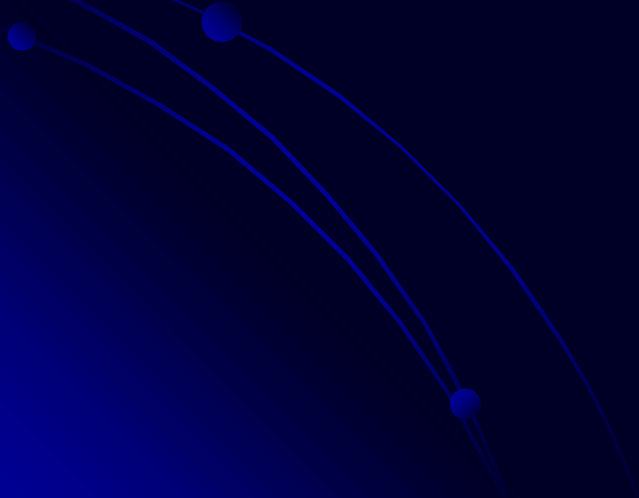


ATENDE A MULHER DA INFÂNCIA À SENECTUDE

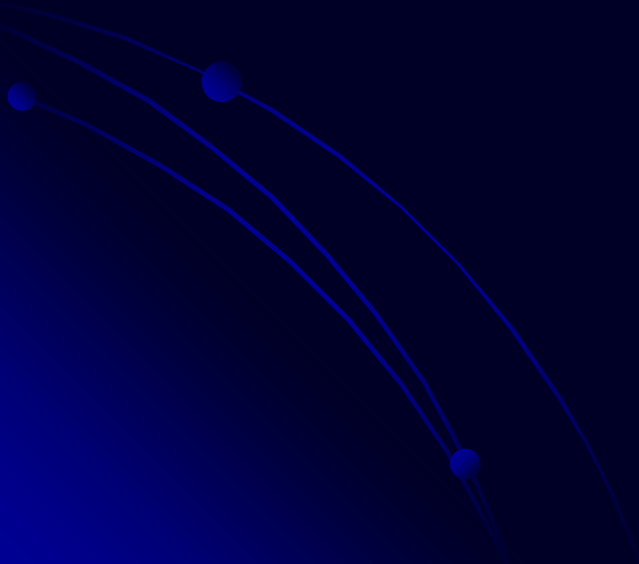


FASES DE VIDA DA MULHER

- Infância
- Adolescência
- Menacme
- Climatério
- Senilidade



O PAPEL COMO MÉDICO DE CUIDADOS PRIMÁRIOS DA MULHER

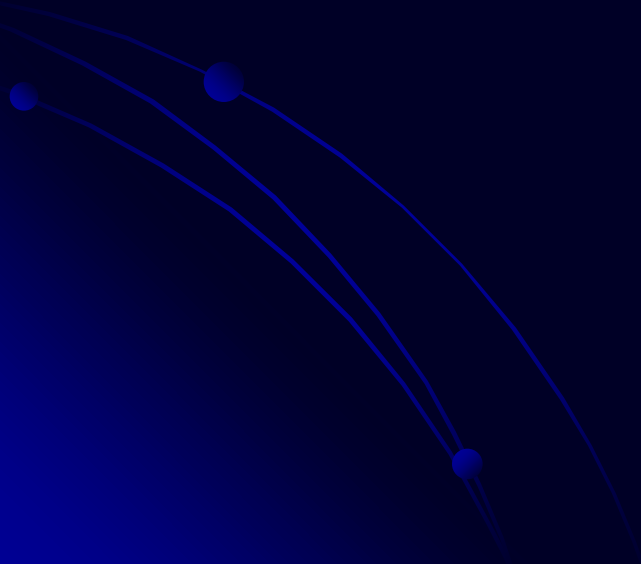


“ Ser o médico de cuidados primários de uma mulher significa ser capaz de cuidar de problemas comuns, colocando ênfase na prevenção, no bem-estar e na detecção precoce”

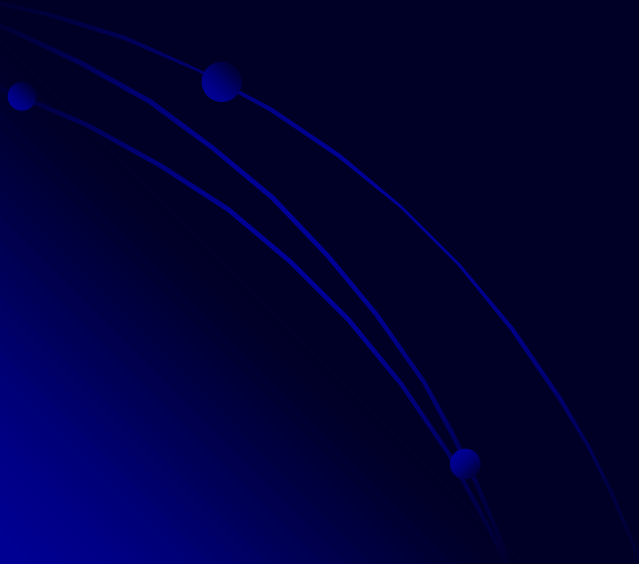
Dr Vicki Seltzer (ACOG)



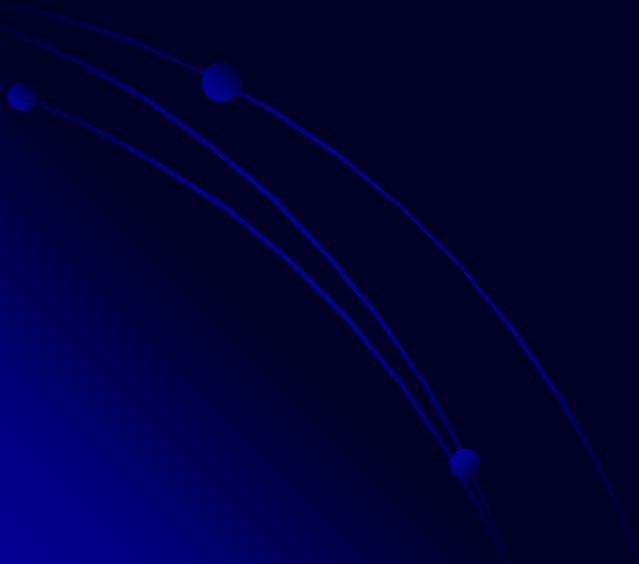
COMO PROMOVER A SAÚDE?



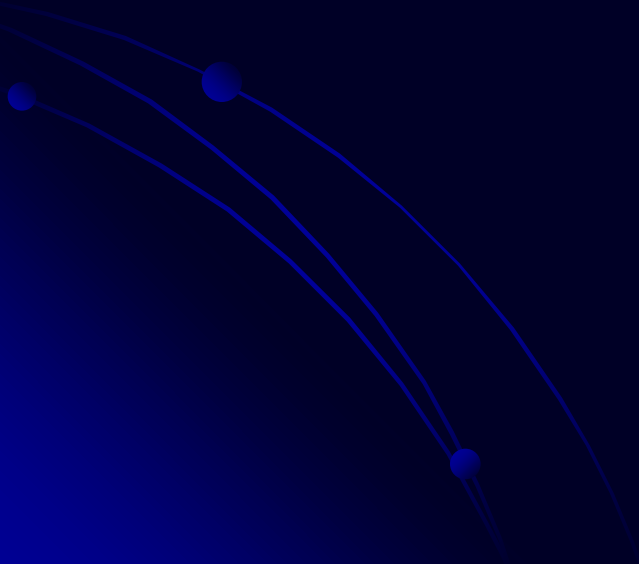
SENSIBILIZAR A PACIENTE À ADOÇÃO DE BONS HÁBITOS DE VIDA



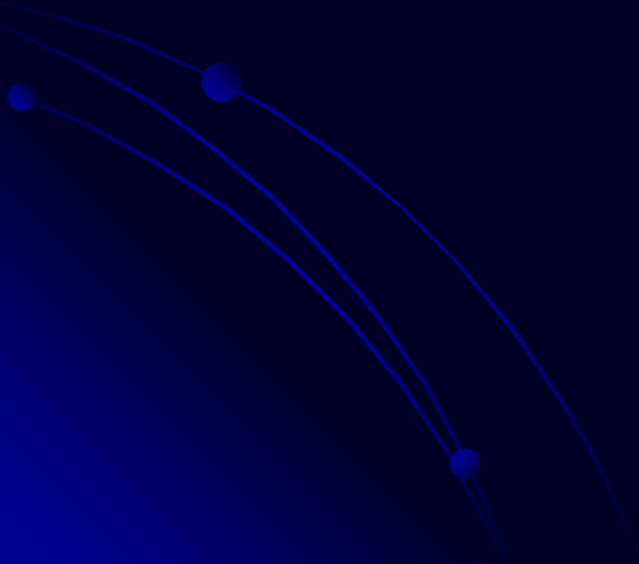
O PAPEL DO RASTREAMENTO



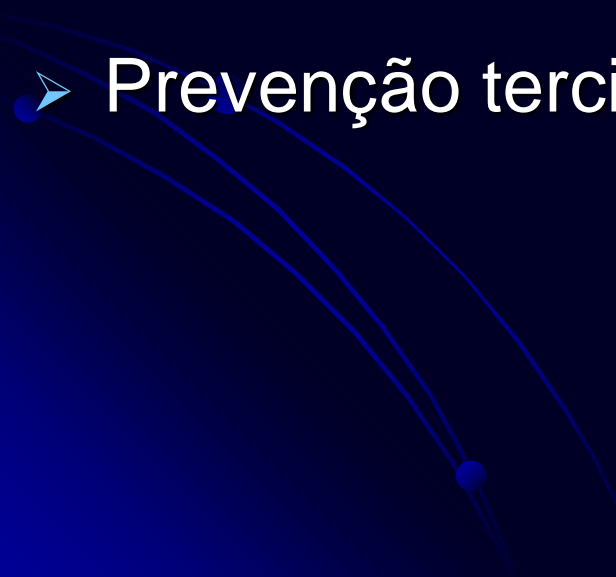
A MAIORIA DAS MORTES ENTRE AS
MULHERES ANTES DOS 65 ANOS É
PREVENÍVEL




COMO FAZER A PREVENÇÃO?



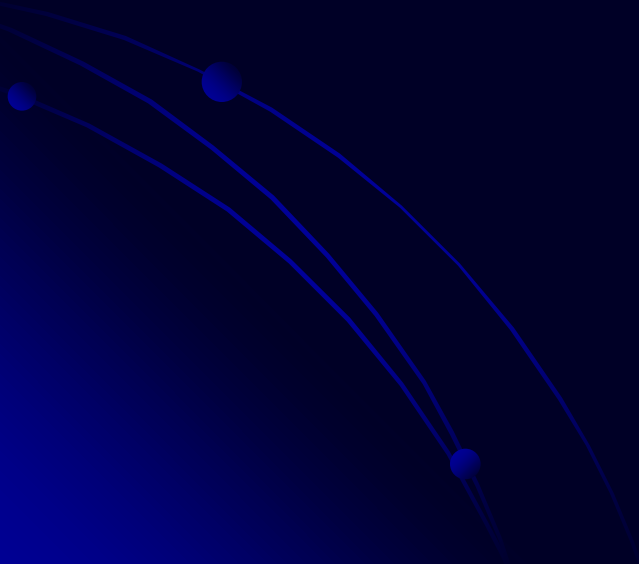
NÍVEIS DE PREVENÇÃO

- Prevenção primária
 - Prevenção secundária
 - Prevenção terciária
- 


NÍVEIS DE ATENÇÃO EM SAÚDE

- Atenção primária
 - Atenção secundária
 - Atenção terciária
- 

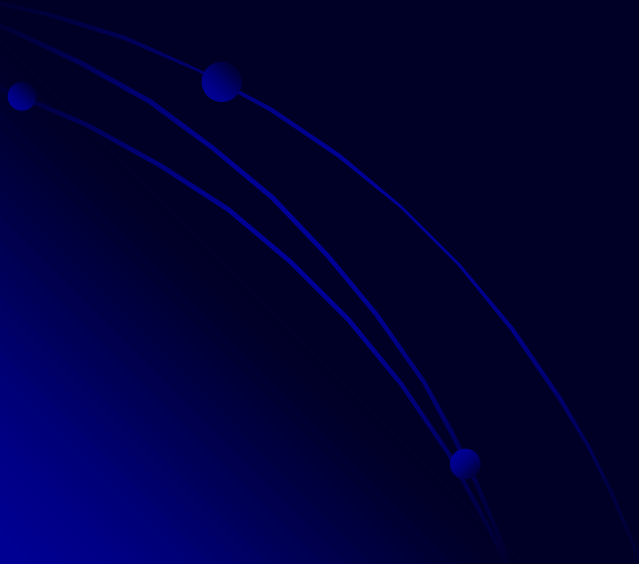
RECOMENDAR E AGIR COM O
OBJETIVO DE EVITAR A DOENÇA



ACONSELHAMENTO

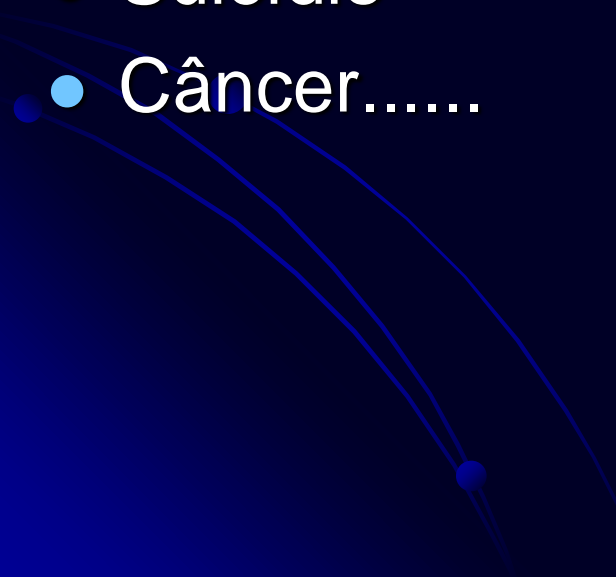
- Sexualidade
 - Forma física (nutricional)
 - Avaliação psicossocial
 - Fatores de risco cardiovascular
 - Comportamento de risco/saúde (traumas, drogas, hormonal e câncer)
- 

ESSA ATUAÇÃO DEPENDE DA IDADE E
FATORES DE RISCOS INDIVIDUAIS

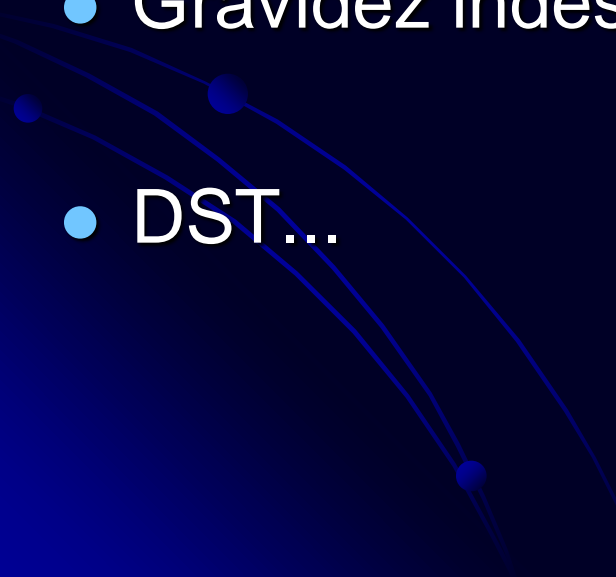


Principais Causas de Morbimortalidade entre 13 e 18 anos

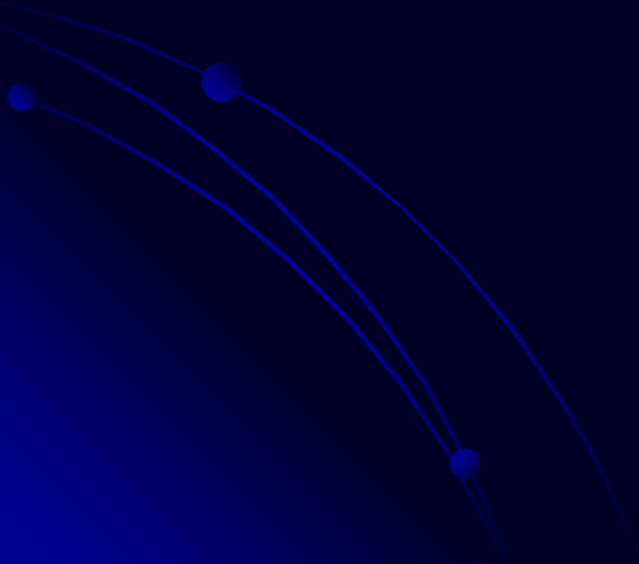
Morte

- Acidentes automotores (**drogas**)
 - Homicídio
 - Suicídio
 - Câncer.....
- 

Morbidades


- Agressão sexual
 - Gravidez indesejada
 - DST...
- 

- Basicamente aconselhamento
- Avaliação laboratorial muito restrita (grupos de risco)

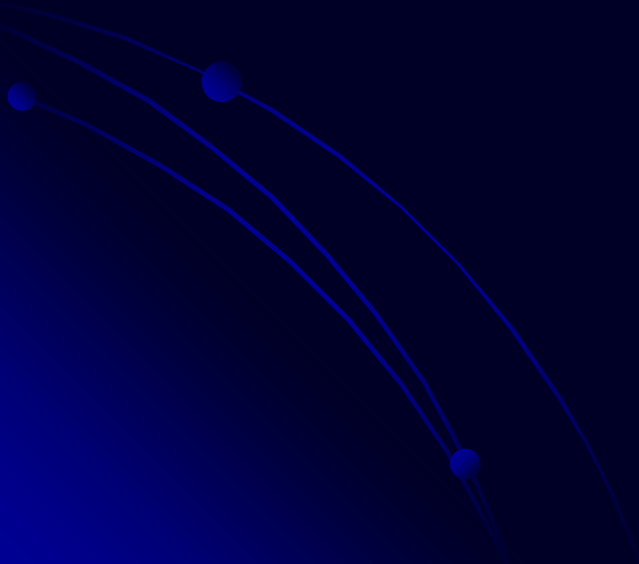


Principais Causas de Morbimortalidade entre 19 e 39 anos

Morte

- Acidentes (**drogas**)
 - Câncer
 - SIDA (**drogas**)
 - Doenças cardíacas
 - DST.....
- 

- Basicamente aconselhamento
- Avaliação laboratorial restrita (preventivo periódico e rastreamento p/ grupos de risco)



Principais Causas de Morbimortalidade entre 40 e 64 anos

Morte

- Câncer
- Cardiopatias
- Doenças cerebrovasculares
- Acidentes

Tabagismo..



Além do aconselhamento, avaliação laboratorial:

- Preventivo
- Mamografia
- Colesterol e glicemia a partir dos 45, a cada 3/5 anos
- Sangue oculto nas fezes a partir dos 50 anual (EV 1)
- Sigmoidoscopia a partir dos 50, 3/5 anos (EV 3)
- Densitometria para grupos de risco
- Rastreamento para grupos de risco

Principais Causas de Morbimortalidade com 65 anos ou mais

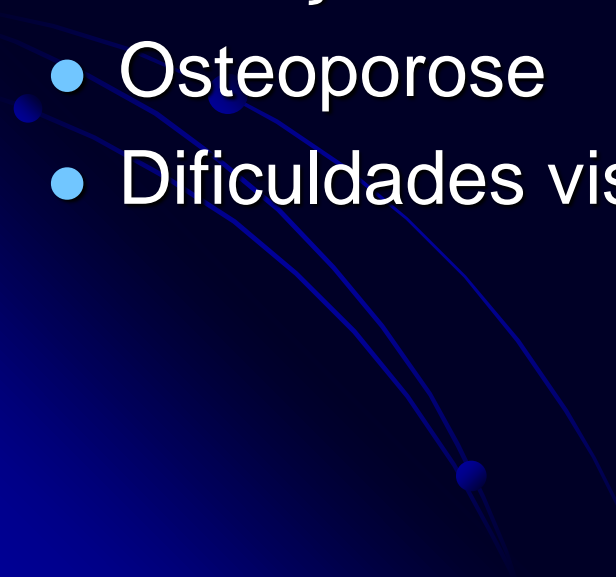
Morte

- Cardiopatias
- Câncer
- Doenças cerebrovasculares
- Doença pulmonar obstrutiva crônica

Tabagismo..



Morbidade

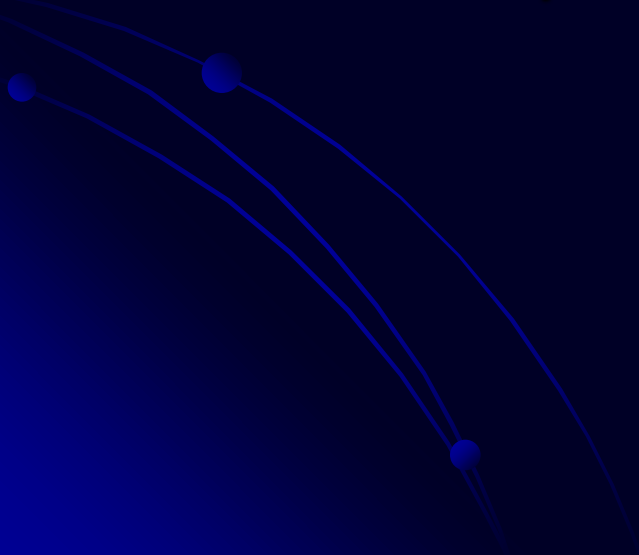
- Câncer de mama
 - DPOC
 - Doença cardiovascular - hipertensão
 - Osteoporose
 - Dificuldades visuais e auditivas..
- 

Além do aconselhamento, avaliação laboratorial:

- Preventivo pode ser descartado
- Urina
- Mamografia
- Colesterol e glicemia a partir dos 45, a cada 3/5 anos
- Sangue oculto nas fezes a partir dos 50 anual (EV 1)
- Sigmoidoscopia a partir dos 50, 3/5 anos (EV 3)
- Densitometria para grupos de risco
- Rastreamento para grupos de risco

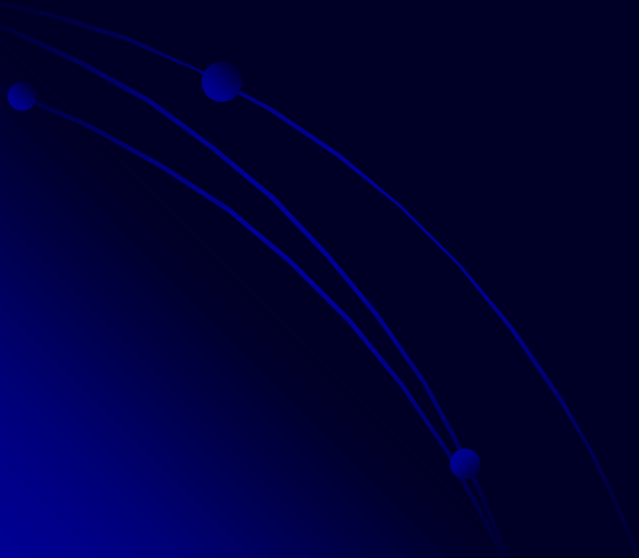
- E o US?
- E o hemograma?
- E as dosagens hormonais?

- Não tem impacto na morbimortalidade



DROGAS MAIS USADAS

- Tabagismo
- Álcool



TABAGISMO

- Reduz fertilidade
- Abortamento
- Partos prematuros
- Problemas fetais
- Carcinogênico: **principal** pulmão, boca, laringe e esôfago; bexiga, rim, pâncreas, mama e colo
- 3 milhões morte/ano
- **Primeira causa de morte prevenível**

ÁLCOOL

- Mulher mais risco p intoxicação e vício
- Acidentes automotivos
- Câncer de mama
- Hipertensão
- Obesidade
- Cirrose
- Fertilidade
- Osteoporose
- Depressão
- Abuso; mais de 1 drinque/dia

AÇÕES DO MÉDICO

Promover:

- **Alimentação saudável**
- Adequada ingestão de cálcio e ácido fólico
- **Atividade física regular - sedentarismo**
- Atenção à saúde bucal
- **Atividades sociais e afetivas**

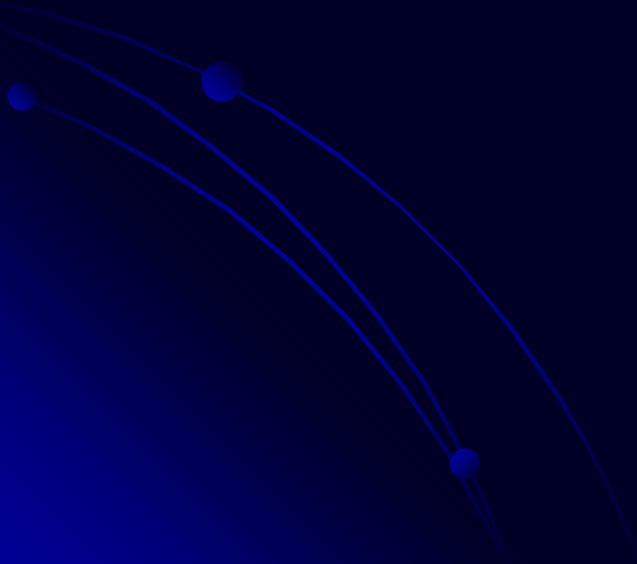
ALIMENTAÇÃO/NUTRIÇÃO

- Fibras, vegetais, frutas e cálcio são protetores colorretal
- Gordura, proteína e calorias são risco colorretal
- Ingesta excessiva de sal é risco gástrico

Balanceada c/ menos gordura e mais vegetais e frutas

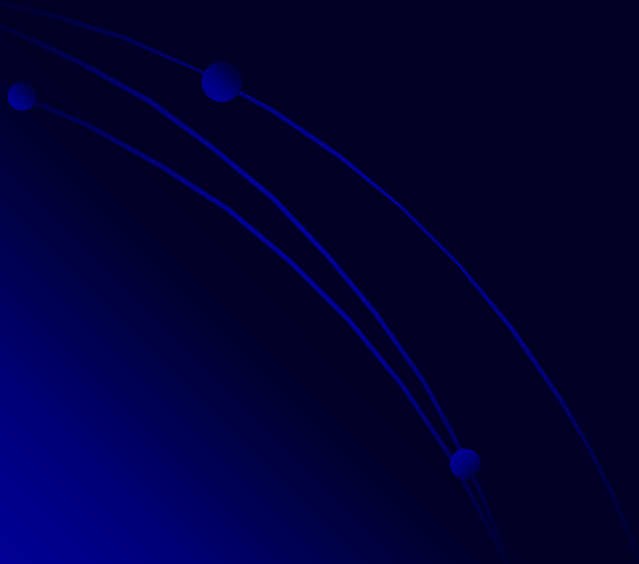
Controles periódicos:

- Peso e altura
- Pressão arterial (a partir dos 21 anos)



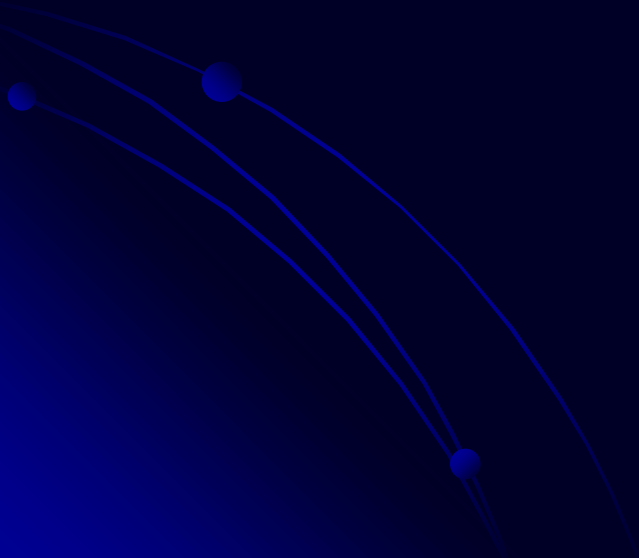
Esclarecer:

- Consumo de álcool
- Uso de drogas ilícitas



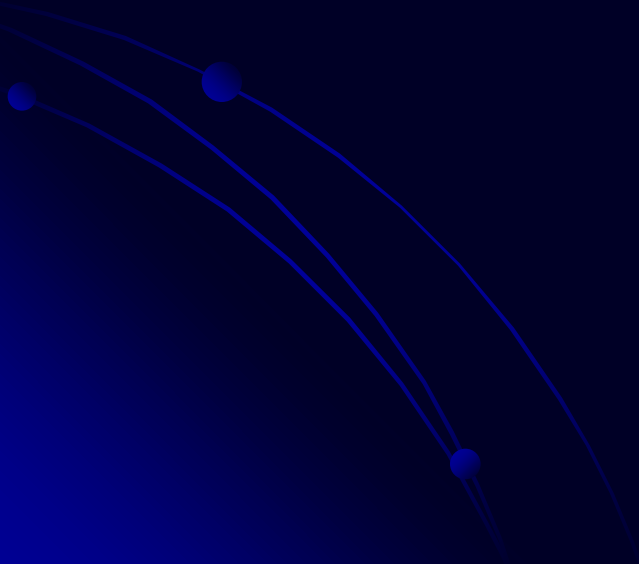
Combater:

- Obesidade
- Tabagismo




Prescrever:


- Anticoncepção/Condom
- Ácido fólico

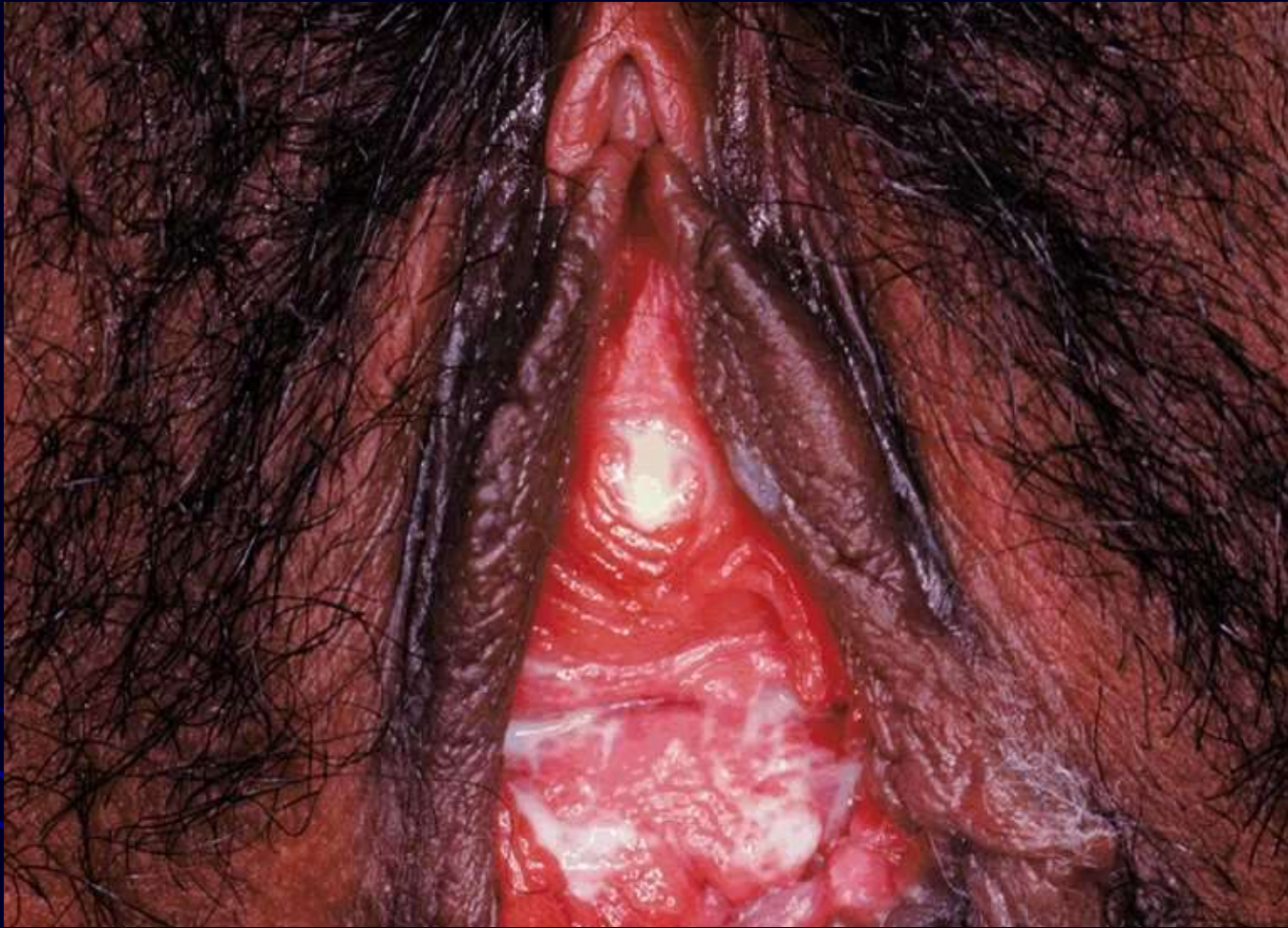


Orientar:

- Vacinação (tétano, rubéola, hep B e influenza)
 - Exposição solar (UV A e bronzamentos artificiais)
- 

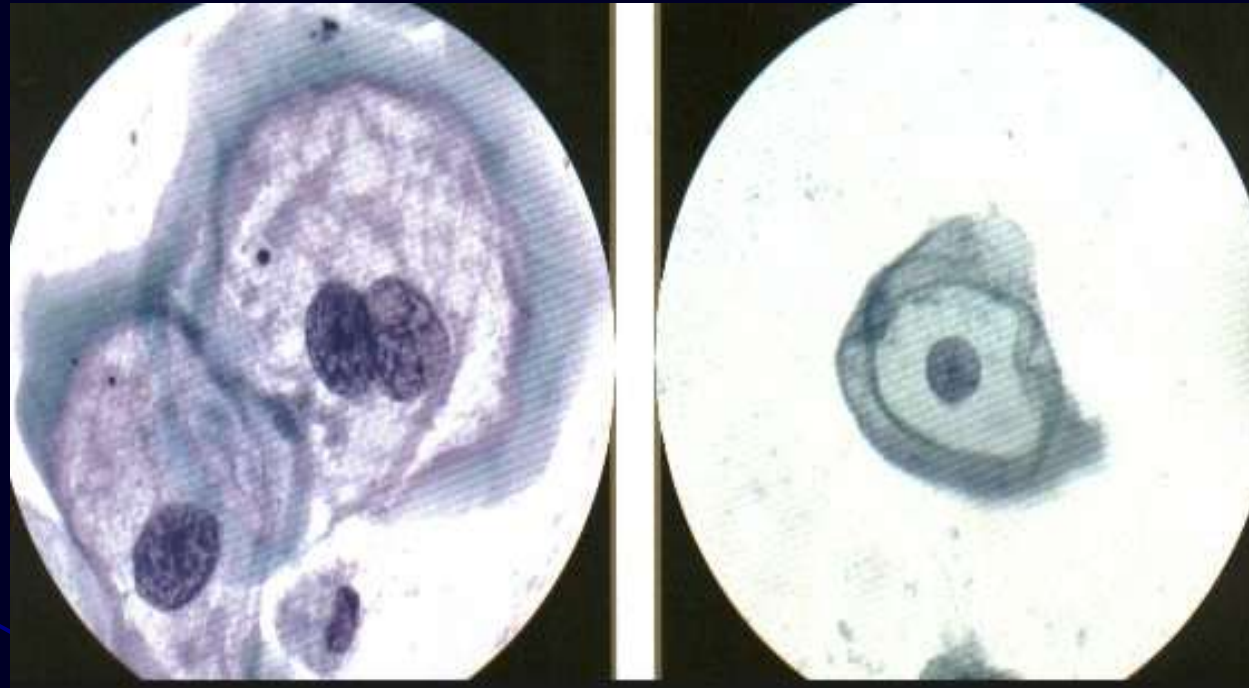
Prevenir e rastrear:

- DST
 - Doenças crônico-degenerativas
 - Câncer (mama, pele, colo, cólon e reto, estômago e pulmão)
- 

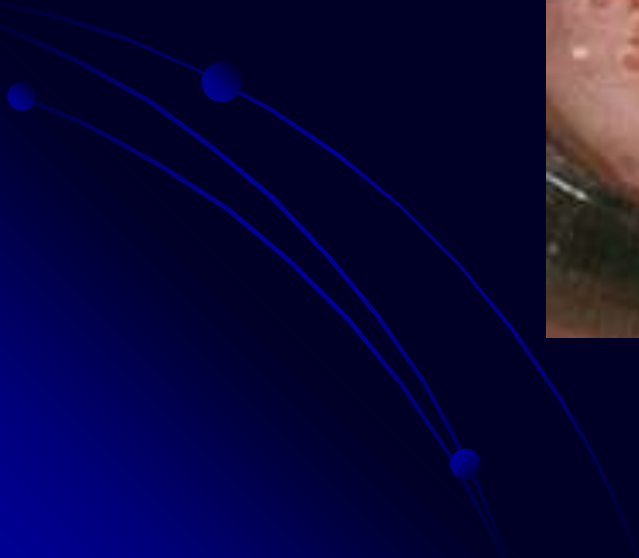
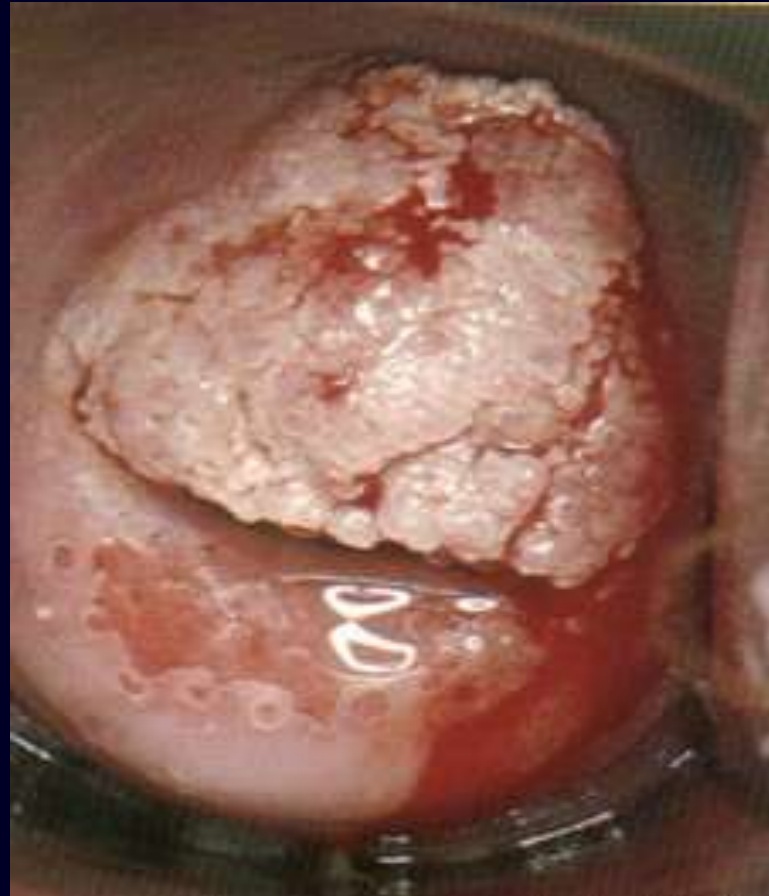













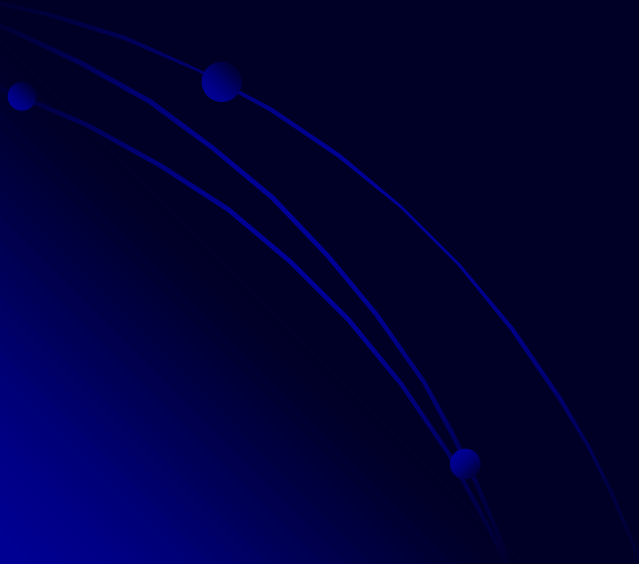




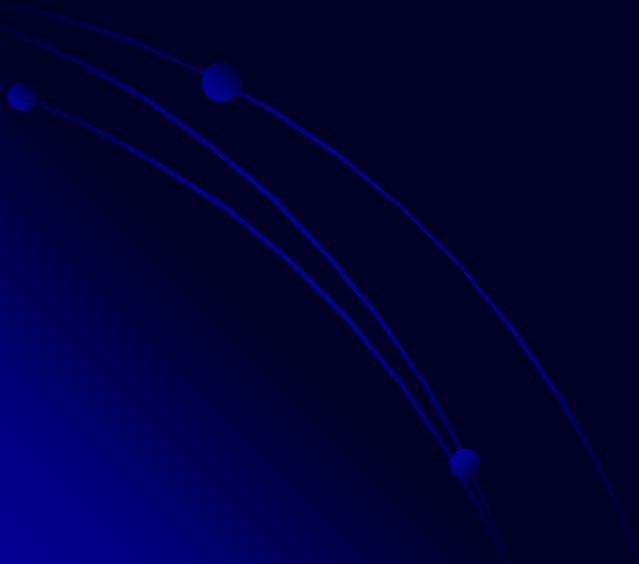
É POSSÍVEL

- Prevenir doença
 - Prevenir morte
 - Promover qualidade de vida (Brasil: 74 lugar)
- 

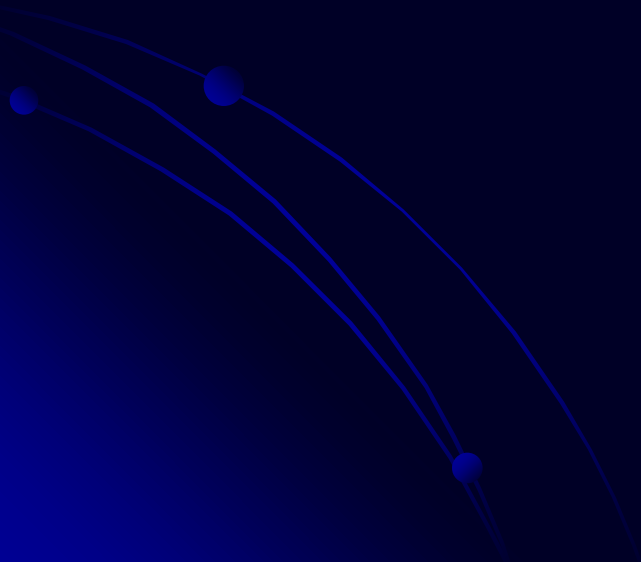
OBSTÁCULOS



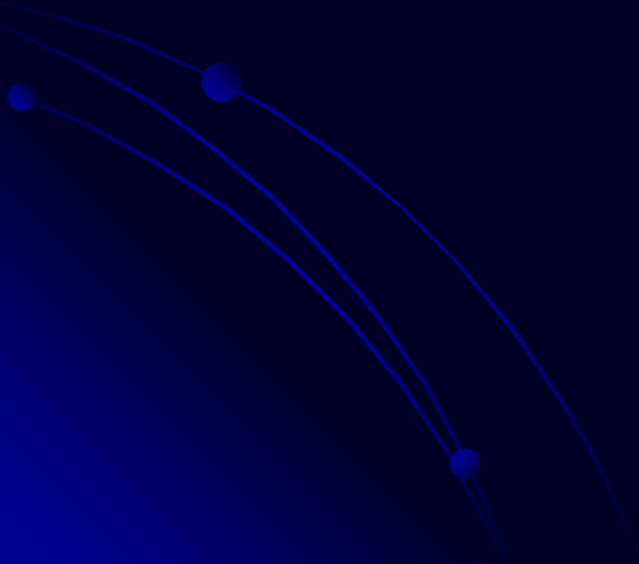
A FALTA DE PRIORIDADE COM A SAÚDE



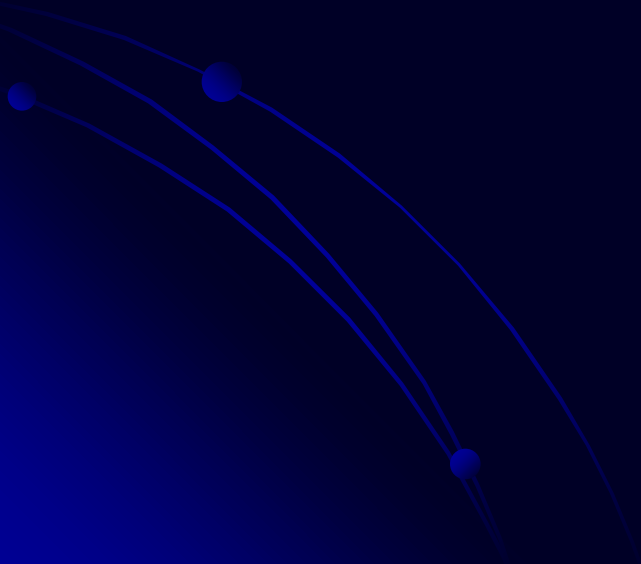
A FALTA DE EDUCAÇÃO E ESCLARECIMENTO AO POVO



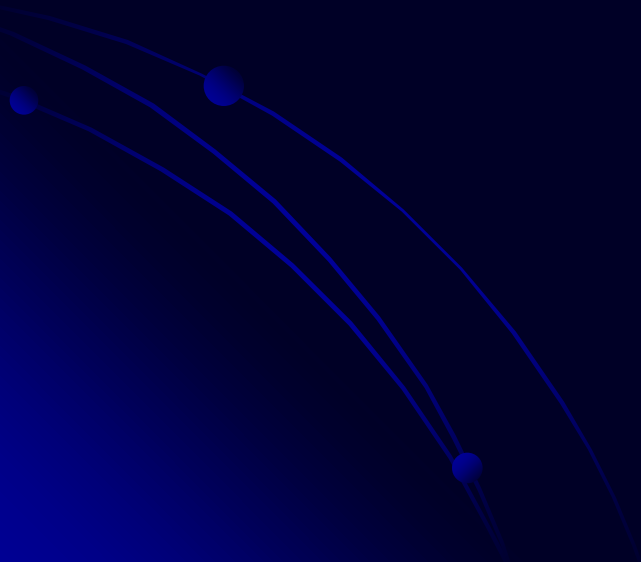
OS MAUS PROFISSIONAIS, MAS
NÃO PODEMOS GENERALIZAR



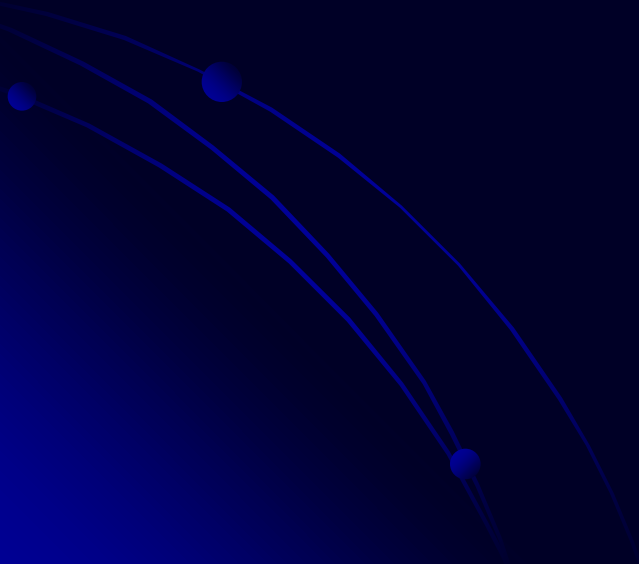
AS PESSOAS INOPORTUNAS



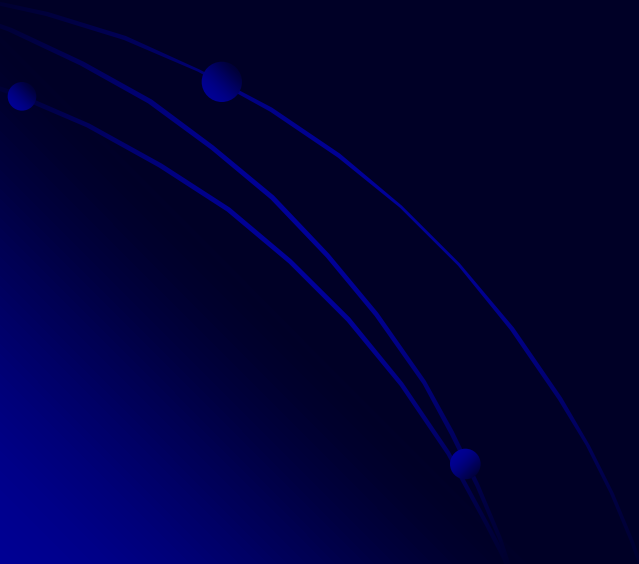
OS PROBLEMAS DA FALTA DE REMUNERAÇÃO DIGNA, TEMPO E RESPEITO PELO MÉDICO



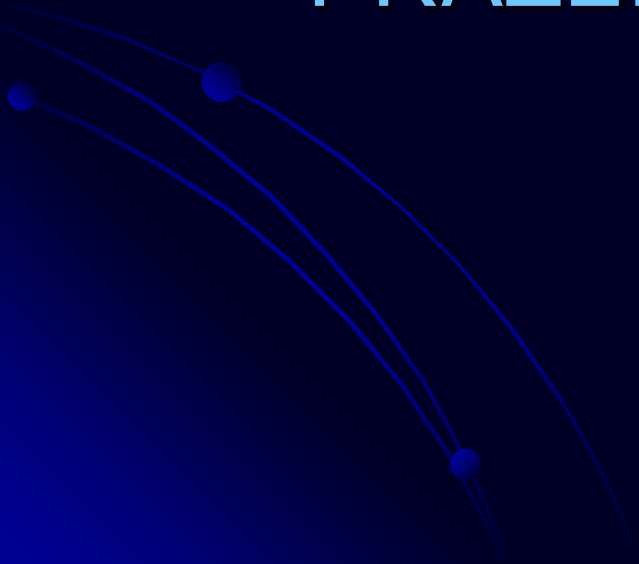
INSATISFAÇÃO E DESESTÍMULO (exemplo dos EUA)



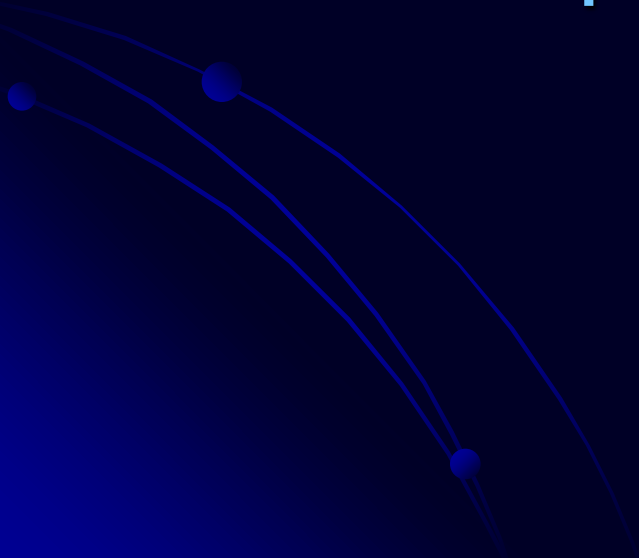
QUAL A SOLUÇÃO?



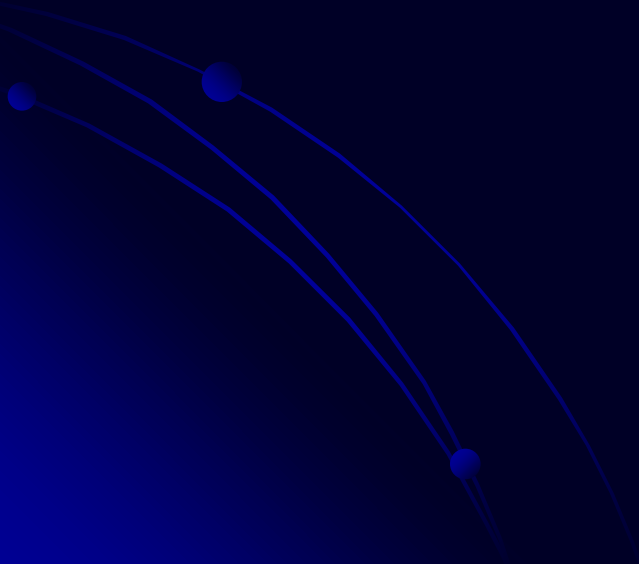
PARA OS MÉDICOS: REFLEXÃO,
BUSCAR O MELHOR CAMINHO E
RESGATAR A MOTIVAÇÃO E O
PRAZER PELA PROFISSÃO



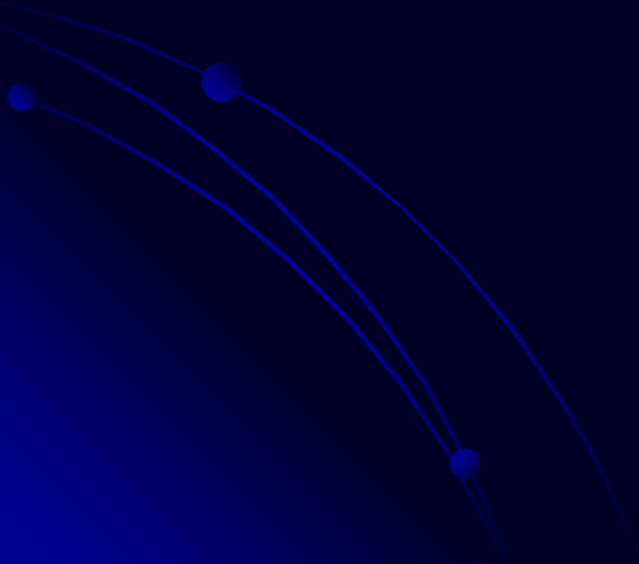
PARA A POPULAÇÃO:
CONCIENTIZAÇÃO, CIDADANIA E
RESPEITO PELO BOM
PROFISSIONAL



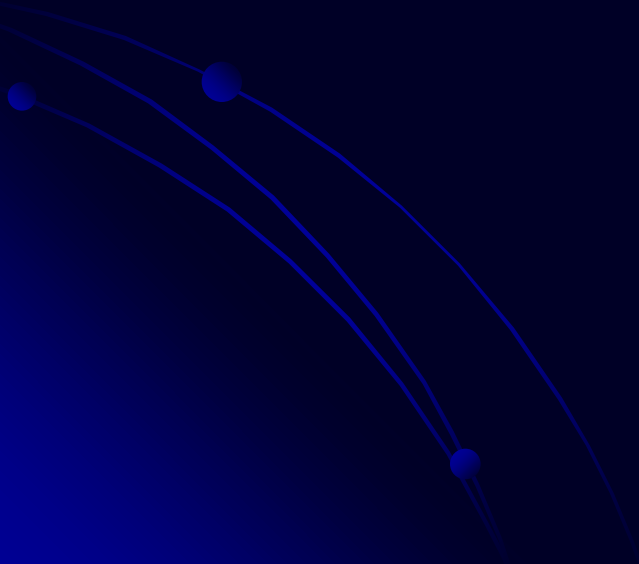
PARA OS GOVERNANTES:
RESPONSABILIDADE; PRIORIZAR A
EDUCAÇÃO, SEGURANÇA E SAÚDE;
VALORIZAR OS PROFISSIONAIS



**QUAL O RESULTADO QUE
QUEREMOS E TEMOS DIREITO?**



QUALIDADE DE VIDA E FELICIDADE



HOMENAGEM A MINHA CONTERRÂNEA

DERCY GONÇALVES

- A mulher mais jovem do Brasil tinha 101 anos. Ela talvez nunca tenha tido consciência que, em vida, curava os males alheios, sem reza, nem misticismo, apenas com a sua presença. A gente ficava envergonhado de ficar reclamando da vida e da saúde quando uma mulher com 101 anos aparecia lúcida e brincalhona e fazendo piruetas verbais e corporais. Uma menina atrevida, mãe, avó e referência de motivação para todos nós. Dercy Gonçalves foi a parte de um país que agora desaba como um iceberg, vitimado pela agressão a ecologia e a outros podres vindos dos homens. Faltou-lhe o ar. Mesmo poluído como ela gostaria de ainda poder jogá-lo dentro dos pulmões. Insuficiência respiratória. No entanto, foi de dentro para fora. Ela sempre dizia que só morreria quando quisesse. Morreu sem poder culpar sequer o ar que lhe faltou. Morreu por livre e espontânea vontade interior.

OBRIGADO

Prof dr André Luis F Santos
aasantos@vivax.com.br

